

## Für einen erfolgreichen Ablauf

- Kontaktieren Sie uns am besten per E-Mail:  
**info@fertisuisse.ch**
- Stellen Sie zusammen mit den Pflegefachpersonen sicher, dass Sie immer genügend Medikamente haben.
- Stellen Sie sicher, dass Sie wissen, ob der Kontroll-Termin in unserem Zentrum in Basel oder Olten stattfinden wird.
- Setzen Sie Ihre Medikamente nie ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ab.
- Nehmen Sie Folsäure und zusätzlich verschriebene Medikamente ein.
- Informieren Sie uns, wenn Sie neue Medikamente einnehmen müssen.
- Informieren Sie uns, falls Sie oder ein naher Angehöriger eine Thrombose oder Lungenembolie hatten.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Start und viel Erfolg!**

Bei dringenden medizinischen Fragen ausserhalb der Öffnungszeiten oder wenn Sie bis 16 Uhr nichts von uns gehört haben, sind wir unter +41 79 552 05 31 erreichbar.

[www.fertisuisse.ch](http://www.fertisuisse.ch)



Spritzenschule



Bewerten Sie uns

Protokoll: natürlicher Zyklus (NC) und  
modifizierter natürlicher Zyklus (mod NC)



## Der Ablauf des Auftauzyklus – Schritt für Schritt erklärt



Englische Version



# Der Auftauzyklus im Überblick

CHECKLISTE:  Kryovertrag  Auftauvertrag

**Am ersten Tag der Monatsblutung (= 1. Zyklustag):** Rufen Sie uns spätestens bis zum 3. Zyklustag an (Olten +41 62 287 20 00, Basel +41 61 287 30 00) oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@fertisuisse.ch, um einen Termin für eine Ultraschalluntersuchung abzumachen. In der Regel ist die erste Untersuchung am **4. bis 8. Zyklustag (modifizierter NC)** oder kurz vor Ihre Ovulation zwischen dem **8. bis 12. Zyklustag (NC)**.

**Natürlicher Zyklus (NC):** Der 1. Termin findet zwischen dem 8. bis 12. Zyklustag statt. An diesem Tag wird eine Ultraschalluntersuchung und die Blutentnahme durchgeführt. Eventuell folgen 1 bis 2 Termine, bis der Zeitpunkt des Eisprungs festgelegt wird.

**Modifizierter NC:** Der 1. Termin findet üblicherweise zwischen dem 4. bis 8. Zyklustag statt. An diesem Tag wird eine Ultraschalluntersuchung und eine Blutentnahme durchgeführt. Täglich werden Sie ein Medikament zwischen 16 und 19 Uhr subcutan spritzen. Es folgen 1 bis 3 weitere Termine, bis der Zeitpunkt des Eisprungs festgelegt wird. Wir informieren Sie per SMS oder Anruf, mit welcher Dosis Sie weitermachen sollen und wann Ihr nächster Termin ist. In diesem Zeitraum sollten Sie geschützten Geschlechtsverkehr haben.

Medikament im Fall der modifizierter NC: \_\_\_\_\_ Dosis: \_\_\_\_\_

Der Embryotransfer findet üblicherweise 7 Tage nach dem Auslösen des Eisprungs statt. Wir informieren Sie, wann Sie das Medikament \_\_\_\_\_ subcutan spritzen sollen. Die Auftauung des Embryos erfolgt üblicherweise am Tag des Embryotransfers.

**\*Unterstützung der Gelbkörperphase:** Sie erhalten meistens eine Injektion mit einem Medikament, das die Gelbkörperphase unterstützt. Sie wiederholen die Injektion drei, sechs und neun Tage nach dem Auslösen des Eisprungs. Gegebenenfalls brauchen Sie zusätzliches Progesteron und das wird meistens in Form von Zäpfchen verabreicht.

**Transfer Akupunktur:** Auf Wunsch können Sie 45 Minuten vor und nach dem Embryotransfer mit Akupunktur behandelt werden. Melden Sie sich diesbezüglich bei Ihrem fertisuisse-Team.

**Bitte kommen Sie zum Embryotransfer mit voller Blase.** Das klappt am besten, wenn Sie eine Stunde vor dem Termin Wasser lösen und danach einen halben Liter Wasser trinken.

Am Tag des Embryotransfer wird die Konzentration von Progesteron im Blut bestimmt. Wir werden Sie im Verlauf des Tages informieren, ob Sie neu mit Progesteron starten sollten oder ob Sie die Dosis von Progesteron steigern sollten.

**Achtung:** Führen Sie keinen Schwangerschaftstest im Urin durch. Aufgrund der verabreichten Medikamente ist er stets positiv.

**Der Schwangerschaftstest ist positiv:** Wir werden anschliessend weitere Termine vergeben. **Der Schwangerschaftstest ist negativ:** Weiteres Vorgehen wird per sms mitgeteilt. Falls Sie nach einer Woche keine Blutung bekommen haben, rufen Sie uns an.

# Ihre Termine

TERMIN	BESCHREIBUNG	MEDIKAMENT (in Einheiten)	SONSTIGES
1. Zyklustag	fertisuisse informieren		
	1. Ultraschalluntersuchung, Blutentnahme		
	1 bis 3 weitere Ultraschalluntersuchungen + Blutentnahmen		
	Auslösen des Eisprungs		
	*	<b>*Unterstützung der Gelbkörperphase:</b> <input type="checkbox"/> 3x 1 Injektion von Choriomon 1000 IE (*) <input type="checkbox"/> Utrogestan® 200 mg täglich <input type="checkbox"/> Crinone® 8% täglich	
	*		
	Embryotransfer		
	*		
	Schwangerschaftstest		