

Das Wichtigste während der Stimulation

- Nehmen Sie sich Zeit für sich, gönnen Sie sich Entspannung.
- Nehmen Sie Folsäure und die zusätzlich verordneten Medikamente ein.
- Informieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, falls Sie oder ein naher Angehöriger eine Thrombose oder eine Lungenembolie hatte.
- Vergewissern Sie sich vor dem Kontrolltermin, ob dieser in unserem Zentrum in Basel oder Olten stattfinden wird.
- Sie werden vom ganzen fertisuisse-Team betreut, Ihre Bezugsperson ist jedoch immer über Ihren Verlauf informiert und für Sie erreichbar.



Ihre Termine

TERMIN	BESCHREIBUNG	2	2	4
	Start Stimulation			
	Monatsblutung zu erwarten			
	Wiederholte Ultraschalluntersuchungen und Blutentnahme			
	3 Auslösen des Eisprungs			
	Eizellentnahme 35 bis 37 Std. später			
	Embryotransfer			
	Ultraschallkontrolle			
	Schwangerschaftstest			

Unterstützung der Gelbkörperphase:
 Utrogestan® 200 mg 3x täglich vaginal
 Crinone® 8 % 1x täglich vaginal
 Injektionen mit Prolutex® 1x täglich subcutan



DER IVF/ICSI-Frischzyklus – Schritt für Schritt erklärt

Auf den Innenseiten dieser Broschüre finden Sie die detaillierte Beschreibung der 4 wesentlichen Phasen der In-vitro-Fertilisation. Bitte lesen Sie diese Broschüre sorgfältig durch und bringen Sie sie zu jedem Termin mit, damit wir die weiteren Daten darin eintragen können. Wir wünschen Ihnen einen guten Start und viel Erfolg!

Bei dringenden medizinischen Fragen ausserhalb der Öffnungszeiten sind wir unter +41 79 552 05 31 erreichbar.



Standort Olten: Tannwaldstrasse 2 · CH-4600 Olten
 Telefon +41 62 287 20 00 · Fax +41 62 287 20 09

Standort Basel: Centralbahnstrasse 9 · CH-4051 Basel
 Telefon +41 61 287 30 00 · Fax +41 61 287 30 09

info@fertisuisse.ch · www.fertisuisse.ch

Ihre Bezugsperson: _____

1. Vorbereitung/Synchronisation

Dauer: 7 bis 21 Tage 

Ihre Therapie soll unter den besten Voraussetzungen und zum richtigen Zeitpunkt erfolgen. Für kurze Zeit nehmen Sie deswegen ein Hormonpräparat ein, um Ihre Eierstöcke optimal auf die Stimulation vorzubereiten (Phase der Vorbereitung/Synchronisation).

Sie sollten während der Synchronisation bereits ein Folsäurepräparat einnehmen. Es ist wichtig, dass Sie unseren Anweisungen folgen und nicht zögern uns zu kontaktieren, wenn Sie Fragen oder Nebenwirkungen haben.

Anmeldung: bei Beginn der Monatsblutung anrufen, um einen Termin abzumachen.

Telefon Olten: +41 62 287 20 00

Telefon Basel: +41 61 287 30 00

Bitte teilen Sie uns den Beginn Ihrer Monatsblutung telefonisch oder via E-Mail mit. **Sie erhalten umgehend einen Termin, der 18 bis 23 Tage später stattfinden muss.** An diesem Termin wird üblicherweise eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt und der Stimulationsbeginn festgelegt.

CHECKLISTE:

- IVF/ICSI-Einverständniserklärung/-Kostenblatt
- PGT-Einverständniserklärung, falls erwünscht
- Anmeldung Transfer Akupunktur (TAP), falls erwünscht



Kontrollieren Sie bitte mittels der Checkliste, ob Sie alle Unterlagen für die Therapie bekommen und unterschrieben haben.

Medikament: _____

Dosis: _____

Start: _____ Ende (inkl.): _____

MONATSBLUTUNG



18 bis 23 Tage nach Ihrer Monatsblutung:
VORBEREITUNG/SYNCHRONISATION für ca. 7 bis 21 Tage

2. Ovarielle Stimulation

Dauer: 10 bis 14 Tage 

Während der Stimulation spritzen Sie ein Hormonpräparat unter die Haut. Diese Injektionen können Sie selbst vornehmen. Es ist wichtig, dass Sie die Stimulationsmedikamente genau und pünktlich spritzen. Eine spezialisierte Praxisassistentin wird Ihnen genau erklären, wie das funktioniert.

Der erste Termin ist in der Regel in Olten und nimmt etwa eine halbe Stunde in Anspruch (Spritzenschule). Die Folgetermine dauern ungefähr 20 Minuten. Sie müssen mit ca. 4 bis 5 Folgeterminen rechnen.

Der Ablauf der Stimulation ist individuell. Wir führen deshalb wiederholt Ultraschall- und Blutuntersuchungen durch. Am Nachmittag kontaktieren wir Sie, um Ihnen Dosisänderungen mitzuteilen und den nächsten Termin zu vereinbaren. In der Regel dauert die Stimulation etwa 12 Tage (siehe Schema auf der Rückseite).

Wir informieren Sie nach jedem Termin zwischen 15 und 17 Uhr per SMS über das weitere Prozedere. Kontaktieren Sie uns, wenn Sie bis 17 Uhr nichts von uns gehört haben.

Spritzenschule: _____
(Dauer ca. ½ Std. inkl. Schulung und Abgabe der Medikamente im fertisuisse-Zentrum Olten)

Start Stimulation: _____

Voraussichtliche Eizellentnahme: _____ bis: _____

Medikamente zur Stimulation
(Injektion zwischen 17 und 19 Uhr): _____

Medikamente zur Verhinderung des vorzeitigen Eisprungs
(Injektion morgens bis und mit dem Tag, an dem der Eisprung ausgelöst wird): _____

Medikamente zur Auslösung des Eisprungs: _____

Wir kontaktieren Sie nach jedem Termin zwischen 15 und 17 Uhr. Bitte stellen Sie sicher, dass wir Sie erreichen können!

MONATSBLUTUNG kurz vor oder nach
Beginn der Stimulation zu erwarten



OVARIELLE STIMULATION
ca. 10 bis 14 Tage



3. Eizellentnahme

Dauer: 4 Stunden 

Nach etwa 10 bis 14 Tagen sind die Eibläschen so gross geworden, dass der Eisprung ausgelöst werden kann. Zu diesem Zeitpunkt setzen wir die Stimulationsmedikamente ab. 35 bis 37 Stunden vor der Eizellentnahme spritzen Sie ein Medikament unter die Haut, das den Prozess des Eisprungs auslöst.

Am Tag der Eizellentnahme kommen Sie nüchtern ins fertisuisse-Zentrum in Olten. Am Morgen gibt Ihr Partner ebenfalls in Olten Spermien ab. Für eine optimale Spermienqualität sollte Ihr Partner 2 bis 5 Tage davor keinen Samenerguss gehabt haben.

Bei der Eizellentnahme werden die Eizellen aus den Eibläschen abgesaugt. Damit dieser Vorgang schmerzfrei verläuft, erhalten Sie eine Sedierung durch unser Anästhesie-Team.

Die reifen Eizellen werden in unserem Reinraumlabor mit den Spermien Ihres Partners befruchtet. Nach der Eizellentnahme bleiben Sie ca. 2 Stunden zur Überwachung bei uns. An diesem Tag sollten Sie begleitet werden, nicht arbeiten und dürfen kein Fahrzeug lenken.

Ab dem Tag der Eizellentnahme fängt die Lutealphase (Gelbkörperphase) an. Ab diesem Zeitpunkt wird die Gebärmutter-schleimhaut für die Einnistung des Embryos vorbereitet.

Führen Sie das verordnete Medikament (z. B. Utrogestan®) wie einen Tampon in die Scheide ein. Das Medikament löst sich auf, was zu Ausfluss führen kann. Der Wirkstoff wird trotzdem in den Körper aufgenommen.

Auslösung des Eisprunges mit Medikament: _____

am: _____ um: _____

Eizellentnahme 35 bis 37 Stunden nach der Auslösung. Die Eizellentnahme findet immer in unserem Zentrum in Olten statt. Kommen Sie nüchtern (kein Frühstück, keine Getränke). Sie sind ca. 2 Stunden bei uns.

Am Morgen der Eizellentnahme gibt Ihr Partner Spermien bei uns ab (2 bis 5 Tage Karenz).

An diesem Tag sollten Sie begleitet werden, nicht arbeiten und dürfen kein Fahrzeug lenken.

AUSLÖSUNG



EIZELLENTNAHME
35 bis 37 Stunden nach Auslösung

EMBRYOTRANSFER
5 Tage nach Eizellentnahme



SCHWANGERSCHAFTSTEST
14 Tage nach Eizellentnahme



4. Embryotransfer und Lutealphase

Dauer: 14 Tage 

Nach der Eizellentnahme werden alle Eizellen mittels IVF/ICSI behandelt. Gemäss Gesetz dürfen max. 12 befruchtete Eizellen bis zum Blastozystenstadium (nach 5 bis 6 Tagen) kultiviert werden. Alle übrigen werden am Tag nach der Eizellentnahme eingefroren. Wir führen die Embryokultur auf höchstem technologischen Niveau durch (Timelapse-Kultur), was die Beurteilung des Entwicklungspotentials der Embryonen erleichtert.

Der Embryotransfer findet üblicherweise 5 Tage nach der Eizellentnahme in Olten statt. Wir raten zur Übertragung eines einzelnen Embryos. In manchen Fällen findet nach der Eizellentnahme aus medizinischen, organisatorischen oder anderen Gründen kein Embryotransfer statt, sondern sämtliche entwicklungsfähigen Embryonen werden eingefroren («freeze all»). Der Embryotransfer findet dann im Rahmen eines «Auftauzyklus» statt.

Embryotransfer 5 Tage (üblicherweise) nach der Eizellentnahme.

Bitte kommen Sie mit voller Blase!
Sie sind etwa 1 Stunde bei uns (in unserem Zentrum in Olten).

Medikament: _____

Dosis: _____

Schwangerschaftstest bei uns: _____

Bitte kommen Sie zum Embryotransfer mit voller Blase. Das klappt am besten, wenn Sie eine Stunde vor dem Termin Wasser lösen und danach einen halben Liter Wasser trinken. Der Embryotransfer ist nicht schmerzhaft.

Transfer-Akupunktur: Auf Wunsch können Sie 45 Minuten vor und nach dem Embryotransfer mit Akupunktur behandelt werden. Bei Paaren, die eine PGT (Preimplantation Genetic Testing) und/oder Double Stimulation wünschen, findet der Embryotransfer zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Wir raten Ihnen, nach dem Embryotransfer Ihrer üblichen Beschäftigung nachzugehen und für angenehme Ablenkung zu sorgen. Sie sollten vollständig auf Alkohol und Nikotin verzichten. Mässiger Sport ist erlaubt (siehe Flyer «Allgemeine Empfehlungen»). Frühestens 14 Tage nach der Eizellentnahme erfolgt der Schwangerschaftstest durch eine Blutuntersuchung.